

Heidelberg



**Sport im Park
Mach mit – Bleib fit!
Programm 2024**

www.heidelberg.de/sportimpark

Sport im Park ist ein kostenloses und unverbindliches Gesundheits- und Fitnessstraining der Heidelberger Sportvereine für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen auf Grün- und Parkflächen in den Heidelberger Stadtteilen.

Jeder kann auf eigene Verantwortung und Gefahr bei „Sport im Park“ mitmachen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es kann jederzeit in die Sportkurse eingestiegen werden.

„Sport im Park“ ist ein Kooperationsprojekt vom Amt für Sport und Gesundheitsförderung und dem Sportkreis Heidelberg.

Wollen Sie immer die aktuellsten Informationen?
Dann tragen Sie sich in den Newsletter von „Sport im Park“ unter www.heidelberg.de/sportimpark ein.

 **Heidelberg**



Partner:



Partnervereine:



„Sport im Park“-Specials 2024

18.00 Uhr

27. Mai

Rohrbach / Sickingenplatz

QUIDDITCH-SPECIAL

Quidditch Heidelberg e. V.

18.00 Uhr

7. Juni

Kirchheim/ „alla hopp!“-Anlage

MITSUMMERNACHTSRADELN

Deutscher Alpenverein – Sektion Heidelberg
1869 e. V.

16.00 Uhr

13. Juni

Bahnstadt / Calisthenics Park

STREET-SOCCER-SPEZIAL

FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN

Heidelberger Sport-Club e. V.

ab 17.30 Uhr

21. Juni

Bahnstadt / Zollhofgarten

YOGA-SPECIAL ZUM WELTYOGATAG

Deutscher Alpenverein – Sektion Heidelberg
1869 e. V., TSG 78 Heidelberg e. V. und
TSV 1886 Handschuhsheim e. V.

14.00 – 15.00 Uhr

7. Juli

Neuenheim / Neckarwiese

SCHAUFENSTER DES SPORTS –

SPECIAL – ZUMBA GOLD

Argentinien-Gruppe Rhein-Neckar e. V.
und dem Sportkreis Heidelberg e. V.

im September

AOK-SPECIAL

Team Paris vom Olympiastützpunkt
Metropolregion Rhein-Neckar

12.30 Uhr

14. September

Rohrbach / Sickingenplatz

SPECIAL ZUM ROHRBACHER WIESENFEST

mit der Fitnessweltmeisterin Ruscha Kouril

Die „Sport im Park“-Saison startet am 29. April
und endet am 29. September 2024.



Weitere Informationen unter
www.heidelberg.de/sportimpark

Montag	
15.30 – 16.30 Uhr ab 29. April	Boxberg / Treffpunkt „Eingang ISG-Hotel“ NORDIC-WALKING IM STADTWALD EMMERTSGRUND/BOXBERG Budo-Club Emmertsgrund/Boxberg e. V.
18.00 – 19.00 Uhr ab 29. April	Kirchheim / „alla hopp!“-Anlage PILATES Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e. V.
18.15 – 19.15 Uhr ab 20. Mai	Handschuhsheim / Grahampark BAUCH-BEINE-PO TSV Handschuhsheim 1886 e. V.
20.30 – 21.30 Uhr ab 29. April	Südstadt / „Der Andere Park“ GYMNASTIK FÜR JEDERMANN Heidelberger Turnverein 1846 e. V.
Dienstag	
9.00 – 10.00 Uhr ab 30. April	Weststadt / Dante-Spielplatz „Rundfläche“ KRAFT- UND BALANCETRaining aktivijA e. V.
17.30 – 18.30 Uhr ab 30. April	Südstadt / „Der Andere Park“ ZUMBA Argentinien-Gruppe Rhein-Neckar e. V.
17.30 – 18.30 Uhr ab 30. April	Kirchheim / „alla hopp!“-Anlage ACROYOGA FÜR ANFÄNGER Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e. V.
17.45 – 18.45 Uhr ab 30. April	Emmertsgrund/Treffpunkt: Forum 1 vor Heidelberg-Café AB 20 GEHT'S BERGAB? – NICHT MIT MIR! Budo-Club Emmertsgrund / Boxberg e. V.
18.00 – 19.00 Uhr ab 30. April	Neuenheim / Werderplatz TAI CHI GENIESSEN TSG 78 Heidelberg e. V.

18.30 – 19.30 Uhr ab 30. April	Bahnstadt / Calisthenics Anlage CALISTHENICS IN DER BAHNSTADT Turnerbund 1889 Rohrbach e. V.
18.30 – 19.30 Uhr ab 30. April	Bahnstadt / Treffpunkt: Zollhofgarten NORDIC WALKING TSV 1949 Pfaffengrund e. V.
19.00 – 20.00 Uhr ab 30. April	Neuenheim / Grünanlage am Römerbad (Jahnplatz) CYOGA TSG 78 Heidelberg
Mittwoch	
9.00 – 10.00 Uhr ab 8. Mai	Rohrbach / Treffpunkt „Fitropolis“ NORDIC WALKING TSG Rohrbach e. V.
9.00 – 10.00 Uhr ab 1. Mai	Bergheim / Schwanenteichanlage FIT AB 50 ... BIS 100! aktivijA e. V.
10.00 – 11.00 Uhr ab 8. Mai	Ziegelhausen / Adlerüberfahrt „Schlierbach – Ziegelhausen“ (am Neckar / Kreuzung L534 und „In der Neckarhelle“) QI GONG / TAI CHI TSG 1882 Ziegelhausen e. V.
17.00 – 19.00 Uhr ab 1. Mai	Pfaffengrund / Bouleanlage am Kranichweg BOULE-SPIEL FÜR JEDERMANN/ -FRAU TSV 1949 Pfaffengrund e. V.
17.30 – 18.30 Uhr ab 8. Mai	Kirchheim / „alla hopp!“-Anlage CAPOEIRA Deutscher Alpenverein Sektion 1869 e. V.
18.00 – 19.00 Uhr ab 1. Mai	Schlierbach / Neckarwiese an der „Adlerüberfahrt“ FIT UND BEWEGT AM SCHLIERBACHER NECKARSTRAND TV 1888 Schlierbach e. V.

18.00 – 19.00 Uhr ab 1. Mai	Altstadt / Providenzgarten TAI CHI GENIESSEN TSG 78 Heidelberg e. V.
18.15 – 19.15 Uhr ab 15. Mai	Südstadt / „Der Andere Park“ INTERVALLTRAINING, HIIT, TABATA Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e. V.
18.30 – 19.30 Uhr ab 1. Mai	Bahnstadt / Zollhofgarten RÜCKEN-FIT TSV 1949 Pfaffengrund e. V.
19.00 – 20.00 Uhr ab 1. Mai	Handschuhsheim / Grahampark HATHA-YOGA TSV Handschuhsheim 1886 e. V.
19.30 – 20.30 Uhr ab 1. Mai	Südstadt / „Der Andere Park“ YOGA AM ABEND FÜR GEÜBTE aktivijA e. V.
Donnerstag	
7.00 – 8.00 Uhr ab 2. Mai	Bergheim / Schwanenteichanlage MIT YOGA IN DEN TAG TSV Handschuhsheim 1886 e. V.
8.25 – 9.25 Uhr ab 2. Mai	Rohrbach / Sickingenplatz FUNCTIONAL TRAINING TSG Rohrbach e. V.
17.30 – 18.30 Uhr ab 2. Mai	Handschuhsheim / Grahampark FITNESS-MIX Heidelberger Judoclub e. V.
17.30 – 18.30 Uhr ab 2. Mai	Emmertsgrund/oberhalb „Kinderbaustelle“ Otto-Hahn-Straße ENTSPANNT AM BERG YIN YOGA UND QI GONG Turnerbund 1889 Rohrbach e. V.
19.15 – 20.15 Uhr ab 2. Mai	Südstadt / „Der Andere Park“ BODYSTYLING Heidelberger Turnverein 1846 e. V.

Freitag	
10.00 – 11.00 Uhr ab 3. Mai	Kirchheim / „alla hopp!“-Anlage FIT IN DEN TAG KG Polizei Heidelberg 1958 e. V.
11.00 – 12.00 Uhr ab 3. Mai	Kirchheim / „alla hopp!“-Anlage PILATES MIT DEM REDONDOBALL KG Polizei Heidelberg 1958 e. V.
17.00 – 19.00 Uhr ab 3. Mai	Pfaffengrund / Bouleanlage am Kranichweg BOULE-SPIEL FÜR JEDERMANN/ -FRAU TSV 1949 Pfaffengrund e. V.
18.30 – 19.30 Uhr ab 3. Mai	Bergheim-West / Gneisenau-Park HATHA YOGA Heidelberger Turnverein 1846 e. V.
Samstag	
9.30 – 10.30 Uhr ab 4. Mai	Wieblingen / Neckarhamm Park (Hostigwiese) FUNCTIONAL FITNESS TSV 1887 Wieblingen e. V.
10.15 – 11.30 Uhr ab 4. Mai	Schlierbach / Neckarwiese an der „Adlerüberfahrt“ VING TSUN TV 1888 Schlierbach e. V.
10.30 – 11.30 Uhr ab 4. Mai	Handschuhsheim / Grahampark KINDER-RUGBY – SPASS MIT DEM RUGBYBALL TSV Handschuhsheim 1886 e. V.
Sonntag	
17.00 – 18.00 Uhr ab 7. Juli	Rohrbach / Sickingenplatz DANZA LATINA FITNESS TSG Rohrbach e. V.

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Stadt Heidelberg

Tiergartenstraße 13/1
69121 Heidelberg

Telefon 06221 513-4401
sportamt@heidelberg.de
www.heidelberg.de